

Jak citově uspokojit dítě - výchovné zásady

Dr. Camphbel, kanadský psycholog, který se věnuje dětem s výchovnými problémy, na základě svých dlouholetých zkušeností v knize „Potřebuji tvou lásku“ doporučuje:

- 1. Navazujte s dítětem denně pozitivní fyzický kontakt.** Při pochvale ho pohlad'te, starší dítě poplácejte uznale po rameni nebo s ním chvíli špásujte.
- 2. Navazujte pravidelně při komunikaci s dítětem oční kontakt,** jinak si bude myslet, že vás jeho sdělení nezajímá (i při mytí nádobí, sledování televize apod.).
- 3. Věnujte dítěti soustředěnou pozornost alespoň 5 minut denně tak, aby vás mělo tuto chvíli jenom pro sebe** (i když máte více dětí a hodně práce). Popovídejte si o tom, co zajímavého zažilo ve škole i mimo ní - tím není myšlena pouhá komunikace o známkách. Výsledky školní práce proberte v klidu při přípravě dítěte do školy. Udělejte si alespoň někdy čas na společnou zábavu či sport.
- 4. Mějte rádi své dítě takové, jaké je. Nesrovnávejte ho s jeho sourozenci, spolužáky a se svými představami. Zdržte se kritiky a urážek při neúspěchu.** Kdybychom byli všichni stejní, byla by na světě nuda! Pokud má Vaše dítě problém, vyhledejte odborníka, snažte se odhalit jeho příčinu, zvažte možnosti dítěte a zahajte cílenou nápravu. Poruchy chování vznikají i z pocitů nespravedlnosti po selháních při neodhalených poruchách učení.
- 5. Dítě se učí nápodobou. Nezapomeňte, že jste pro své dítě odmalička vzorem v chování i v jednání.** Nepoučujte, ale dodržujte sami to, co od něj vyžadujete.
- 6. Učte své dítě (podle potřeby i sebe) pozitivně vnímat svět –** dělat druhým radost, uvědomovat si především dobré stránky osobnosti ale i nedostatky, nezávidět a přát ostatním úspěch neboť i v naší vyspělé civilizaci stále platí:
„ Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá”.